ZELL AM MAIN

Yogafestival erstmals im Kloster Oberzell

Workshops, Konzerte und ein betreutes Kinderprogramm stehen vom 6. bis 8. November auf dem Programm. Die Veranstaltung bietet Platz für 144 Teilnehmende.

Von **Pressemitteilung**

30.10.26 - aktualisiert: 30.10.26, 13:57 Uhr



Das Kloster Oberzell ist erstmals Veranstaltungsort des Yogafestivals Würzburg.
Foto: Daniel Peter (Archivfoto)

Das 13. Yogafestival Würzburg findet vom 6. bis 8. November erstmals im Kloster Oberzell in Zell am Main statt. Geplant sind 24 Workshops mit 19 Lehrenden sowie Konzerte und ein Kinderprogramm. Diese und folgende Informationen entstammen einer Pressemitteilung der Veranstalter „Glücksbringer – Yoga & Ayurveda".

Nach bisherigen Ausgaben auf dem Gelände der Würzburger Residenz wechselt das Festival an den neuen Veranstaltungsort. Organisiert wird es von der Religionswissenschaftlerin Lydia Lange und Martin Lange. Sie möchten Yoga und christliche Klostertradition miteinander in Beziehung setzen und den Austausch über gemeinsame Werte unterschiedlicher Religionen und Kulturen fördern.

„Wir möchten nicht Unterschiede verwischen, sondern die gemeinsamen Werte sichtbar machen, die Menschen miteinander verbinden können", erklärt Lydia Lange. Dazu zählen die Veranstalter Mitgefühl, Frieden, Verantwortung und die

Yoga, Musik und Angebote für Kinder

Das Programm umfasst Hatha, Kundalini und Yin Yoga, Meditation, Atemarbeit, Ayurveda, Körperarbeit und Klangreisen. Hinzu kommen Tanz und gemeinsames Singen. Am Freitagabend ist ein Gesangskonzert geplant, am Samstag und Sonntag stehen Kirtan-Konzerte mit traditionellen indischen Gesängen auf dem Programm.

Vegane Mahlzeiten, Begegnungsräume und ein kleiner Festivalmarkt ergänzen die Workshops. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 144 begrenzt.

Erstmals gibt es einen eigenen Bereich mit betreutem Kinderprogramm. Vorgesehen sind Kinderyoga, Klangreisen, kreative Workshops und gemeinsame Familienaktivitäten. Während der angebotenen Kinderprogrammpunkte können Eltern selbst Workshops besuchen.

Das Kinderticket für das gesamte Wochenende kostet einschließlich Kinderprogramm und Mittagessen 30 Euro. Die Veranstalter wollen damit die Teilnahme von Familien ermöglichen. (mps)

Das vollständige Programm und Karten gibt es unter www.yogafestival-wuerzburg.de.

Quelle: Main-Post, mainpost.de, Ausgabe Würzburg, 30.10.2026 · Text nach einer Pressemitteilung der Glücksbringer